

Fundacja Morze Kultury jest organizatorem „Szczecińskich Targów 50+”, które odbędą 7 maja 2016 na terenie Hali Widowiskowo-Sportowej AZOTY ARENA w Szczecinie. To pierwsza w Województwie Zachodniopomorskim tak duża impreza o charakterze informacyjno-edukacyjno-kulturalnym, dedykowana osobom, które ukończyły 50 rok życia, seniorom, emerytom, rencistom oraz wszystkim aktywnym osobom starszym.

„Szczecińskie Targi 50+” to impreza mająca na celu promowanie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej i umysłowej oraz towarzyskiej, a co za tym idzie – możliwości fantastycznego spędzenia czasu przez osoby, które ukończyły 50 lat.

Oprócz ofert firm i instytucji prezentujących się na targach, został przygotowany bardzo bogaty program edukacyjny i artystyczny.

W ramach 7-godzinnej **Konferencji Edukacyjnej „Żyj Zdrowo i Aktywnie 50+”**, zostaną poruszone tematy dotyczące bezpieczeństwa, żywienia i zdrowia, pierwszej pomocy, a także psychologii i problemów prawnych, które mogą spotkać osoby w wieku 50+.

Przez cały dzień, na scenie głównej oraz na terenie hali, będą odbywały się różnego rodzaju wydarzenia, m.in.: warsztaty Nordic-Walking, pokaz zajęć fitness, pokaz Tai-Chi. Nie zabraknie również wydarzeń artystycznych: koncert w wykonaniu kwintetu dętego High Five Brass, występy chórów ze Szczecina i Gorzowa Wielkopolskiego, koncert zespołu perkusyjnego Bloco Pomerania oraz pokaz grupy baletowej z Myśliborza.

Odwiedzający targi będą mogli również obejrzeć występy znanych szczecińskich aktorów: Wiesław Łągiewka zaprezentuje „Piosenki ze scenki”, a Michał Janicki z Adamem Dzieciniakiem zabawią publiczność występem kabaretowym „Cztery kwadransy humoru”.

Na stoiskach wystawców przez cały dzień będzie można skorzystać z bezpłatnych porad medycznych i specjalistycznych badań: komputerowa diagnostyka stóp, konsultacje podologiczne, komputerowa diagnostyka aparatu słuchu, a także będzie można wykonać mammografię piersi w „Mammobusie”, zaparkowanym przed Halą Azoty Arena. Odbędą się również pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej, samobadania piersi, a także pielęgnacji osoby starszej i zależnej.

Organizatorzy mają do rozdania 1000 jabłek dla pierwszego tysiąca osób odwiedzających targi, a w trakcie trwania imprezy zostaną wręczone nagrody warte ponad 10000 zł, ufundowane przez tegorocznych wystawców.

Skąd pomysł na tego typu przedsięwzięcie? Prognozy demograficzne mówią, iż za 20 lat co czwarty Polak ukończy 65 lat, a w 2050 roku już co trzeci. Już teraz widać, iż na przestrzeni ostatnich lat, styl życia osób powyżej 50 roku życia uległ zdecydowanej zmianie. Współczesny 50, 60 i 70 latek jest osobą aktywną, szukającą pomysłów na spędzanie wolnego czasu, rozwoju osobistego i udogodnień w codziennym życiu. Od wielu lat, biorąc udział w organizacji festiwali chórnych i mając bezpośredni kontakt z Klubami Seniora, Uniwersytetami Trzeciego Wieku i in., obserwujemy potrzebę oraz wielką chęć integracji przez środowiska osób w wieku 50+.

Biorąc osobiście udział w tego typu targach w Poznaniu, widząc ich rozmach oraz gigantyczną skalę zainteresowania przez osoby odwiedzające, doszliśmy do wniosku, że w Szczecinie nie może zabraknąć tego typu imprezy.

#### **NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE:**

Nazwa imprezy: **SZCZECIŃSKIE TARGI 50+**

Miejsce: Hala Azoty Arena

Termin: 07.05.2016 w godz 10-18

#### **WSTĘP WOLNY**

Planowana data kolejnej, drugiej edycji targów: 20.05.2017

Strona targów: [www.targi50plus.pl](http://www.targi50plus.pl)

Program artystyczny oraz program Konferencji Edukacyjnej „Żyj zdrowo i bezpiecznie 50+”:

<http://targi50plus.pl/dla-odwiedzajacych/program>